

# INSEL HÜPFEN



Atme die Frische der Kvarner Bucht ein, während Du mit uns durch wildromantische Küstenabschnitte auf ausgesuchten Strecken des Hinterlandes fährst. Ob jeden Tag biken oder zwischendurch einen Tag relaxen und baden, entscheidest Du selbst.

Von Krk aus geht es der Sonne entgegen. Die Inseln Krk, Cres, Goli Otok und Rab werden mit Fähren und Motorbooten angefahren. Lasse Deine Seele baumeln, während Du auf technisch einfachen Mountainbikestrecken, wenig Asphalt wie möglich, durch das bezaubernde Hinterland von einer Insel zur nächsten ‚hüpfst‘.

# Highlights & Fakten

Buchungscode: **INSEL3x2**

## Tag 1: Selbstanreise nach KRK

Selbstanreise nach Krk. Einchecken in der Konobar Maritim bis spätestens 13:00

### **Pension Konobar MARITIM**

Brače Linardić 10, 51500 KRK, Kroatien

W: [www.maritim-krk.com](http://www.maritim-krk.com) E: [info@maritim-krk.com](mailto:info@maritim-krk.com)

T: +385 51 221 454

Nach Begrüßung der Teilnehmer und Sicherheitscheck der Räder, werden wir eine kleine Tour mit dem Bike starten. Das Abendessen genießen wir in der Pension Maritim, wo wir bei landestypischen Spezialitäten verwöhnt werden. Wir lassen den Tag bei Sonnenuntergang gemütlich bei einem Gläschen Wein ausklingen.

## Tag 2: Einrollen KRK

60km / 1100hm

Um ca 10:00 geht es im leichten Tritt und auf Forstwegen, sowie Nebenstrassen nach Dobrinj. Kurz vor der Stadt erreichen wir den höchsten Gipfel der Insel „Sveti Juraj“ mit 316 Metern. Der Ausblick auf das Festland ist grandios!

Unsere Route führt uns weiter bis Soline, wo wir das Mittagessen am Strand zu uns nehmen. Danach geht es wellig nach Malinska. Nach einer kleinen Eispause rollen wir gemütlich in die Hafenstadt Krk, wo wir heute ein zweites mal in unserer Pension übernachten.

## Tag 3: Aussicht CRES

40km / 900hm / Fähre 30min

Heute führt uns Appi auf den alten Karrenwegen und idyllischen Trails zum Fähranlegeplatz in Valbiska. Nach einer halbstündigen Überfahrt erreichen wir den Hafen Merag auf der Insel Cres. Unter dem Motto 'der Berg ruft' erklimmen wir den letzten Anstieg des Tages, von dort geht's nur noch bergab. Unser Hotel liegt einen Kilometer von der kleinen Hafenstadt Cres entfernt. Heute genießen wir das Abendessen im Hotel bei reichhaltigem Buffet.

## Tag 4: Kroatische Spezialitäten LUBENICE

40km / 800hm

Vom Hafen aus biken wir entlang eines schönen Bergrückens, mit traumhaften Ausblicken auf die Nachbarinseln und Istrien. Schöne Fotospots sind bei diesen Wegen keine Seltenheit! In Lubenice oder Beleij genießen wir unser verdientes Mittagessen in einer landestypischen Konoba. Auf Asphalt und Schotter radeln wir wieder nach Cres retour. Heute bleibt noch ein bisschen Zeit für Bad und Wellness. Abendessen wie immer im Hotel, sollte der Wunsch bestehen, können wir auch gerne in der kleinen Hafenstadt Abendessen!

**Tag 5: CRES – Fährenüberfahrt – RAB**      30km / 600hm / Fähre 2h30min

Über den von Macchia bewachsenen Inselrücken radeln wir quer durch Kastanien- und Feigenhaine zum Fährenanlegeplatz im Hafen Merag. Weiter geht es mit der Fähre auf die Insel Krk zum Hafen Valbiska und gleich anschließend mit der nächsten Fähre von Valbiska nach Lopar auf die Insel Rab. Am späten Nachmittag geht es über einen alten Karrenweg und ‚flowige‘ Trails zum Hafen von Rab, wo wir die Altstadt unsicher machen werden.

**Tag 6: Chillen RAB**

30km / 550hm

Nachdem wir uns von der anstrengenden Nacht auf Rab erholt haben, besichtigen wir mit den Rädern die Altstadt und verbinden dies gleich mit einem Fahrtechnikkurs. Den Nachmittag kann jeder individuell mit dem Guide auf der Insel Rab verbringen. Entweder eine kleine Kulturrunde mit dem Bike nach Goli Otok oder ganz einfach nur baden und relaxen!

**Tag 7: Finish RAB – KRK**

80km / 950hm / Fähre 2h

Wir fahren mit unseren Bikes gemütlich zum Hafen von Lopar. Das Fährenschiff bringt uns von der Insel Rab nach Krk. Auf der Insel angekommen, starten wir zu unserer Schlussetappe. Ein kleiner Berg mit traumhaften Ausblick - das Festland wartet auf uns. Danach geht`s fast nur noch flach bis Krk. Wir haben es geschafft, in der Konobar Maritim lassen wir die Woche noch bei einem Gläschen und guten Abendessen ausklingen.

**Tag 8: Heimreise**

Individuelle Heimreise nach dem Frühstück.



appi