

VON KOPF BIS FUSS
Die optimale Ausrüstung

Mountain BIKE
DIE 38 BESTE BIKES DES JAHRES
TEST

8 Kultbikes Traumräder im Test
SHIMANO oder SRAM?
Mit der richtigen Schaltung Gewicht und Geld sparen
46 PARTS IM TEST
Rucksäcke
Ergo-Griffe
Energie-Gels
MEHR KRAFT DURCH RICHTIGES TRAINING
TRAUMREVIERE
Ötztal · Flachau
Himalaja · China
DANNY MacASKILL IM INTERVIEW

ALPENCROSS-PLANER: SO KOMMEN SIE HÖHER
Mountain BIKE
ALPENCROSS-PLANER 4
TRAINING, EQUIPMENT, VERANSTALTER

3/2013
www.mountainbike-magazin.de

SO SCHAFFEN SIE DEN ALPENCROSS
ALPENCROSS PLANER
TRAINING, EQUIPMENT, VERANSTALTER
ABENTEUER ALPENCROSS – DIE 99 STÄRKSTEN PROFI-TIPPS

Bei konventionellen Alpencross Routen lag der Schwerpunkt der Etappenplanung in erster Linie auf der Fahrbarkeit der Route. Vor allem bei geführten Touren, bei denen fahrtechnisch und konditionell ein breites Spektrum mitfährt, bewegt man sich heute in seit Jahren ausgetretenen Bikespuren. Auf der Hannibal Episode II fährt man direkt über die Gletscher und sehr schwierigen Trails. Das Panorama mit mehreren hundert Meter hohen senkrechten Felswänden, Gletscherseen und karger Hochgebirgslandschaft und knackigen verblockten Trails. Tragestücke stellen bei der dieser Route keine unerwünschten Übel dar. Sie führen uns zu den schönsten Plätzen Tirols. Die Tour geht gerade über den Alpenhauptkamm von Stubai bis zum Ortler im Vinschgau. Abwärts geht es fast ausschließlich auf Singletrails der Schwierigkeitsgrade 3 und 4. Das heißt mit einer sehr guten Fahrtechnik und etwas alpiner Erfahrung ist jeder der endlos erscheinenden Downhills machbar.

Highlights & Fakten Hannibal X „Episode II“

Tag 1: Stubaital – Hildesheimer Hütte

Eigenanreise mit PKW. Wir starten von Neustift im Stubaital und fahren auf Forstwegen und Nebenstrassen bis zur Talstation der Gletscherbahn. Jetzt müssen wir kräftig in die Pedale treten, denn jetzt wird es richtig steil. Nach einiger Zeit schiebt jeder! Das ist auch kein Problem, denn wir müssen heute noch über den Gamsgarten und rollige Gletscherforstwege bis zum Eisgrat, der Bergstation des Stubaier Gletschers. Wenn die Schneesverhältnisse gut sind, können wir über die Piste hochfahren bis zum Schaufeljoch. Wenn nicht, nehmen wir den Lift. Vom Schaufeljoch biken wir über die Gletscherzunge zum Einstieg Hildesheimer Hütte. Das Bike muß jetzt bis zur Hütte geschultert werden (Absturzgefahr)! Der Ausblick auf das Zuckerhütl und die 3000'er ist grandios.

Tag 2: Hildesheimer Hütte - Braunschweiger Hütte

Am Morgen geht es über den anfangs noch leichten Trail bis zum Ludwig Aschenbrunnersteig, der schon etwas schwieriger ist. Absturzgefahr besteht hier keine mehr! Die Fahrtechnik und die Motivation werden nun auf die Probe gestellt. Mit dem herkömmlichen Biken hat diese Route nicht mehr viel gemeinsam, doch Singeltrail – Spezialisten finden genau hierbei ihr Glück. Auf Blockwerk und vielen Serpentinaen biken wir bis nach Sölden. Unser Shuttleservice fährt uns jetzt hoch bis zum Rettenbach Ferner, wo unser heutiger Übergang liegt. Das Pitztaler Jöchel ist ein Übergang, den schon unser Ötzi vor tausenden Jahren genommen hat. Nach einem Abstieg im versicherten Gelände, erreichen wir den Trail, der sich bis zur Braunschweiger Hütte erstreckt. Einfach nur ‚geil‘ – ihaaaaaa.

Tag 3: Braunschweiger Hütte – Gepatsch Haus

Früh morgens starten wir von der Hütte über einen sehr ‚flowigen‘ Trail bis zum Pitztaler Gletscher. Zu Fuß überqueren wir die Gletscherzunge. Jetzt ist Snowbiken angesagt, wir fahren sehr vorsichtig den ‚Notweg‘ vom Gletscher talwärts, vorbei an gewaltigen Spalten und Brüchen bis nach Mandarfen. Endlich dürfen wir wieder in die Pedale treten, die Route führt uns bis zur Materialseilbahn des Taschach Hauses. Wir schultern unser Bike bis zur Hütte, wo wir Mittagspause machen. Wir müssen uns stärken, denn jetzt kommt der härteste Anstieg dieser Tour. Über 1000 Höhenmeter müssen wir das Bike tragen bis zum Ölgrubenjoch, das uns mit seinem herrlichen Ausblick auf die Wildspitz belohnt. Nach einem kurzen Abstieg im Blockwerk kommen wir wieder auf einen feinen Trail, der uns zum Gepatsch Haus führt.

Tag 4: Gepatsch Haus - Burgeis

Heute strampeln wir gemütlich auf der Strasse hoch bis zum Kaunertaler Gletscher. Wir genießen das tolle Panorama auf die zahlreichen 3000'er. Nach einer kleinen Kaffeepause führt uns die Route bergab bis zum Weisseenjoch Einstieg. Wir schultern unser Bike eine Stunde bis zum Joch. Bei Lust und Laune können wir noch

eine kleine Wanderung auf den Gipfel unternehmen! Über extremes Blockgestein geht es weiter bis zum letzten Trail unserer Route, der uns bis nach Graun (Reschensee) führt. Von dort aus rollen wir gemütlich, mit Blick auf den Ortler bis nach Burgeis. Im Hotel Mohren & Plavina werden wir die unvergeßlichen Tage bei typisch Vinschgauer Produkten ausklingen lassen.

Tag 5: Burgeis – Neustift

Der heutige Tag steht uns bis zur Abreise zur freien Verfügung. Unser Shuttlebus bringt uns schließlich wieder zurück zum Ausgangspunkt der Tour

Datum	Tage	Guiding Pauschale	Buchungscode
August – September	4+1	€ 687.-	HANNIBALX
Nur als ‚my vip guide‘ möglich!			
Der Aufpreis beträgt 30% vom Grundpreis (bereits berücksichtigt)! Maximal 3 Personen!			

Level: Kondition: 4
Fahrtechnik: 4 / 5

Teilnehmer: 3 – 4 Personen

Anmeldeschluss: spätestens 8 Wochen vor Abreise

Im Preis inkl.: 4 Tage Tourguiding
1 Tag Rücktransport
*Reservierung der Hotels, Pensionen und Unterkünfte
Urkunde, Bilder uvm....

Nicht inkludiert: Hotels, Pensionen & Unterkünfte
*Die Kosten für die Unterkünfte mit Halbpension betragen pro Tag zwischen ca. EUR 25,- und maximal EUR 65,- (Unsere Kunden erhalten immer einen Spezialpreis!)
Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
Reiseversicherung

Einzelzimmer: nicht möglich!

Treffpunkt: **Die Informationen werden 2 Wochen vor Tourbeginn gesendet!**

appi.at & transalp.tv

Apperle Markus, Knappen 16, A-6094 Axams
Tel: +43 660 2010404 | office@appi.at | appi.at | transalp.tv

Bankverbindung

Raiffeisenbank Westliches Mittelgebirge eGen
IBAN: AT58362090000227090 BIC: RZTIAT22209
KONTONUMMER: 227090 - BLZ: 36209
Steuernummer: 229/6382 | ATU63444678