

# Fahrtechnik & Trails



**Termin: Nur auf Anfrage**  
**Start: 10:00 Uhr bis 15.30 Uhr**  
**Tour: Fahrtechnik & Trail ca. 10KM / 300HM**  
**Teilnehmer: 4 – 6 Personen**



**Kosten pro Person: EUR 59,--**  
**inkl. Videoanalyse**

**Info zum Event:** Erfahre die Gruppendynamik in einem professionell geleiteten Kurs in unserem Übungsgelände! 2-3 Mal die Woche wird bei uns das Thema MOUNTAINBIKE FAHRTECHNIK ganz groß geschrieben. In mindestens 3 Schwierigkeitsstufen widmen wir uns 5 Stunden lang intensiv und ausführlich dem Fahrtechnik-Unterricht. Wir trainieren 2 Stunden, machen eine Mittagspause im **Hotel Seppi** und trainieren wieder 2 Stunden. Im Anschluss oder zwischendrin analysieren wir deine Fahrtechnik auf dem Bildschirm und geben noch mal sehr wertvolles Feedback zu deinem Lernerfolg.

**Anmeldung, Touren und Infos siehe auch:**  
**[appi.at/INNSBRUCK](http://appi.at/INNSBRUCK)**

Auf Eure Teilnahme freut sich Markus Apperle – **::appi.at**