

Fahrtechnik & Trails



Termin: Nur auf Anfrage
Start: 10:00 Uhr bis 15.30 Uhr
Tour: Fahrtechnik & Trail ca. 10KM / 300HM
Teilnehmer: 4 – 6 Personen



Kosten pro Person: **EUR 77,-**
inkl. **Videoanalyse**

Info zum Event: Erfahre die Gruppendynamik in einem professionell geleiteten Kurs in unserem Übungsgelände! 2-3 Mal die Woche wird bei uns das Thema MOUNTAINBIKE FAHRTECHNIK ganz groß geschrieben. In mindestens 3 Schwierigkeitsstufen widmen wir uns 5 Stunden lang intensiv und ausführlich dem Fahrtechnik-Unterricht. Wir trainieren 2 Stunden, machen eine Mittagspause im **Hotel Seppi** und trainieren wieder 2 Stunden. Im Anschluss oder zwischendrin analysieren wir deine Fahrtechnik auf dem Bildschirm und geben noch mal sehr wertvolles Feedback zu deinem Lernerfolg.

Anmeldung, Touren und Infos siehe auch:

appi.at/INNSBRUCK

Auf Eure Teilnahme freut sich Markus Apperle – **appi.at**

