

## HILDEN

„Papier und ...“, **Ausstellung**, Gewerbe-park Süd, Hofstraße 64, 14 bis 18 Uhr.  
**„Von Farbe und Nichtfarbe“**, **Ausstellung**, Städtische Galerie, Mittelstraße 40, 16 bis 18 Uhr.

**Ausstellung Realisierungswettbewerbsbeiträge Albert-Schweitzer-Schule**, zu den üblichen Dienstzeiten, Rathaus, Raum 109, Am Rathaus 1.

**Eröffnung Café Linde und Biergarten**, Dorotheenpark, Horster Allee 7, 14.30 Uhr.  
**Musik-Ensemble Rheinland, Probe**, Josef-Kremer-Haus der Awo, Schulstraße 35, 18 Uhr.

**Rock im „Little Henry“**, Heinrich-Strangmeier-Saal, Gerresheimer Str. 20, 19.30 Uhr.

**Special Music Night: Buschmann & Friends**, Benrather 20, Benrather Straße 20, 21.45 Uhr.

**Ticketzentrale**, Stadtbücherei, Nové-Mesto-Platz 3, 12 bis 18 Uhr.

**Treffen der AG 60plus: Was geschieht in Hilden?**, Josef-Kremer-Haus der Awo, Schulstraße 35, 15 Uhr.

## HAAN

**Franzi Rockzz, Konzert**, farfarello-Bar im Savoy Hotel, Neuer Markt 23, 20 Uhr.

**Grillfest des Seniorennetzwerks „Wir sind Haan“**, Ev. Gemeindehaus, Flemingstraße 26, 18 Uhr.

**Schülerkonzert**, Musikschule Adams, Eisenbahnstraße 2, 16.30 Uhr.

**Stadteilcafe**, AWO-„Haus für Familien“, Am Bandenfeld 110, 9 bis 12.30 Uhr.

**Treffen des Vereins Mentor - die Leselernhelfer**, Haus an der Kirche, Kaiserstraße 40, 15 Uhr.

**Weltladen Gruiten**, Bahnstraße 32, 9.30 bis 13 und 15 bis 18.30 Uhr.

**Weltladen Haan**, Haus an der Kirche, Kaiserstraße 40, 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr.

## RAT &amp; HILFE

**Hospiz-Bewegung, Sprechzeit**, 10 bis 12 Uhr, ☎ 02103 978558-0, in dringenden Fällen Handy ☎ 0170 9854519, Hilden, Hummelsterstraße 1

**Kontaktstunde Pfarrbüro St. Marien**, Hilden, Gerresheimer Straße 221, 8.30 Uhr

**Priester-Notruf**, Katholische Pfarrgemeinde St. Jacobus, ☎ 0173 5444587

**Telefonseelsorge**, ☎ 0800 1110111

# Sponsorenfahrt über die Alpen

Mit elf Freunden geht der Hildener **Zahnarzt** Frank Döring auf **Mountainbike**-Tour von Bayern bis zum Gardasee.

Weil zwölf Firmen die Tour sponsern, profitiert auch das Hildener **Kinderheim** davon.

VON SUSANNE GENATH

**HILDEN** Erst seit vier Jahren fährt Dr. Frank Döring Mountainbike. Doch die Leidenschaft für diesen Radsport hat den Hildener Zahnarzt nun voll und ganz gepackt. Am Sonntag startet er mit elf Freunden zu einer Tour über die Alpen. Rund 450 Kilometer und 11.500 Höhenmeter wollen sie dabei von Garmisch bis Torbole am Gardasee bewältigen. Gleichzeitig kommt der Sporturlaub dem Hildener Kinderheim an der Lievenstraße zugute. Denn weil Döring zwölf Sponsoren gefunden hat, gehen pro gefahrenem Kilometer zehn Euro an die Einrichtung, insgesamt also rund 4500 Euro. Mit diesem Geld soll der Grillplatz des Heims überdacht werden.

„Ich gucke mir den Wetterbericht erst gar nicht an“

„Wir haben uns die vergangenen fünf Monate intensiv auf die Tour vorbereitet – sehr zum Leidwesen unserer Familien“, berichtet der 47-Jährige. Vor allem im Bergischen Land, rund um die Müngstener Brücke, hätten er und seine Freunde trainiert, zuletzt fünfmal die Woche. Die meisten Mitfahrer kämen aus Düsseldorf, aber auch zwei aus Bonn und zwei aus Rostock.

„Ich bin der einzige Zahnarzt darunter“, sagt Döring. Außerdem sei ein Allgemeinmediziner dabei. Die übrigen hätten komplett andere Berufe. Er hofft auch nicht, dass ein medizinischer Einsatz während der Fahrt nötig ist. „Wir tragen Helm und Handschuhe, und wenn es zu steil wird, schieben wir.“ Bergab



Frank Döring mit Freunden bei seiner Tour vor zwei Jahren über die **Dolomiten**: Damals hatten die Radfahrer Kaiserwetter bei bis zu 40 Grad. ARCHIVFOTO: PRIVAT

setze er je nach Strecke auch schon mal einen Mundschutz für die Zähne ein.

Schwer zu tragen haben die zwölf Männer im Alter zwischen 38 und 49 Jahren nicht. In ihren Rucksä-

## INFO

## Die Tour

**Tag 1:** Garmisch – Fernpass – Landeck (80 km),

**Tag 2:** Landeck – Ischgl (70 km),

**Tag 3:** Ischgl – Uina – Burgeis (75 km),

**Tag 4:** Burgeis – Gavia-Pass – Pezzo (55 km)

**Tag 5:** Pezzo – Montozzo-Scharte – Dimaro (45 km)

**Tag 6:** Dimaro – Passo Bregno de l'Ors – Torbole (80 km)

cken müssen sie nur ihr Tagesgepäck mitnehmen. Das übrige Gepäck sowie ein Notreserve-Fahrrad wird in einem Begleitfahrzeug transportiert, erklärt Döring.

Völlig neu ist die Erfahrung für den 47-jährigen nicht. Bereits vor zwei Jahren hat er eine ähnliche Tour über die Dolomiten gemacht, damals waren sie zu Zehnt. Sieben aus der Gruppe sind diesmal nun wieder dabei, außerdem fünf Neue. „Beim letzten Mal hatten wir bestes Wetter bis zu 40 Grad und nur drei platte Reifen“, berichtet Frank Döring. Ob sie erneut solches Glück haben werden, sei angesichts des verregneten Sommers schwer zu sagen. Die vergangenen zwei Wochen hätten sie entlang der Wupper sehr oft auf nassen Strecken trainiert. „Ich gucke mir den Wetterbericht aber erst gar nicht an, sondern lasse mich überraschen.“

Sollte das Wetter in den Alpen mal allzu schlecht mitspielen oder bei dem einen oder anderen die Kondition nachlassen, sei an einigen Orten – wie Ischgl oder Galtür – ein Lift für die Fahrt nach oben eine Alternative. „Grundsätzlich wollen wir das aber vermeiden.“

## KINO

**Hanni & Nanni 2**, Lux Lichtspiele: 15 Uhr. Weltspiegel-Theater: 15 Uhr.

**Ice Age 4 - Voll verschoben 3D**, Lux Lichtspiele: 14.45, 17.15 und 19.45 Uhr.

**Lachsrisen im Jemen**, Weltspiegel-Theater: 20 Uhr.

**Moonrise Kingdom**, Weltspiegel-Theater: 17.30 Uhr.

**Snow White and the Huntsman**, Lux Lichtspiele: 17.15 und 19.45 Uhr.

**StreetDance 2 3D**, Weltspiegel-Theater: 17.30 und 20 Uhr.

**The Amazing Spider-Man**, Lux Lichtspiele: 14.45, 17.15 und 19.45 Uhr.

**The Amazing Spider-Man 3D**, Lux Lichtspiele: 14.45, 17.15 und 19.45 Uhr. Weltspiegel-Theater: 15, 17.30 und 20 Uhr.

**Wir kaufen einen Zoo**, Weltspiegel-Theater: 15 Uhr.

## DIE ADRESSEN:

**Lux Lichtspiele**, Hilden, Benrather Straße 20, ☎ 02103 52206.

**Weltspiegel-Theater**, Mettmann, Düsseldorfstraße 2, ☎ 02104 97390.

## APOTHEKEN

**Rosen-Apotheke**, Erkrath, Schubertstraße 14, ☎ 0211 245500, Fr 8.30 bis Sa 8.30 Uhr

## ÄRZTE

**Notfallpraxis** am St.-Josefs-Krankenhaus, Hilden, Walder Straße 34, ☎ 02103 967373, Fr 13 bis Sa 8 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**, ☎ 0180 5986700, 14 Cent/Min aus dem Festnetz, Mobilfunkhöchstpreis: 42 Cent/Min.

**Augenärztlicher Notdienst**, ☎ 0180 5044100, 14 Cent/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunkhöchstpreis: 42 Cent/Min.

**Bundesweite Notrufnummer** ☎ 116117

## GLÜCKWUNSCH

**HAAN, 29. JUNI**

**Else Witzleben** feiert heute ihren 86. Geburtstag.

## ACHT WOCHEN PROGRAMM IN UND UM DÜSSELDORF



Ausgabe **Sommer 2012** ab jetzt im Handel!

**Kunst & Kultur im Sommer mit Konrad Beikircher, Madonna, Paul Auster, The Gaslight Anthem, Oscar Bruch jr., Timo Boll und vielen Festivals (u.a. Asphalt, Flingern Open Air, Haldern Pop, Summerjam)**

[www.ndv.de](http://www.ndv.de)

plus 35 Tipps für den Sommer in der Stadt