



Fahrtechnikkurse



Eventhighlights by ::appi.at

Top Hotels
Staatliche Trainer
Shuttleservice
„flowige“ Trails
Videoanalyse
Urkunden

An einem Wochenende oder in 4 Tagen viel erleben!

Die Fahrtechnikkurse in unseren heimischen Alpen sind neben einem geselligen Eventerlebnis in erster Linie dazu gedacht, Eure Fahrtechnik zu verbessern. Das beginnt mit der richtigen Sitzposition, über Schalten, Bremsen, Bergauf- und Bergabfahren in allen Spielarten. Am Abend können wir in einer netten Runde feiern und das Gelernte bei Videoanalysen vertiefen. Bei Interesse werden wir auch noch eine Pannenkunde zur Behebung typischer Defekte anbieten. Ideal sind diese Kurse, um bei uns reinzuschnuppern und für Einsteiger, die sich auf dem Bike verbessern möchten.

Wir kümmern uns um die gesamte Organisation vor und während des Kurses und haben spezielle Routen für Sie zusammengestellt und erkundet. Ortskundige Guides begleiten Sie während des gesamten Kurses und sorgen für einen optimalen Verlauf, damit Sie sich auf dieses Abenteuer so richtig freuen können.

Geplantes Programm ‚Beginnerkurse‘

Tag 1: Fahrtechnik - Beginner

10km / 200hm

Eigenanreise mit PKW oder Bahn. Treffpunkt ist um 10 Uhr in unserem Partnerhotel. Die Gruppen rollen erst einmal ganz gemütlich auf dem Rad & Forstweg ein. Wir fahren dann zu unserem Übungsplatz wo wir in 2 bis 3 Stunden spezielle Übungen machen. Danach kann es sich jeder im Hotel gemütlich machen. Nach dem gemeinsamen Abendessen werden wir mit unserer Videoanalyse und einem kleinen Pannenhilfekurs beginnen, dieser endet um etwa 22 Uhr.

Hotel (-/-/A)

Tag 2: Fahrtechnik - Beginner

40km / 800hm

Nach einem ausgiebigen Frühstück geht es heute ins leichte Übungsgelände. Jetzt sollten wir das Gelernte vom Vortag umsetzen können. Wir üben vom leichten Gelände bis hin zu easy Trails. Ab ca. 15 Uhr ist der Kurs zu Ende und jeder kann individuell die Heimreise antreten

Hotel (F/-/-)

Level: Kondition: 1-2
Fahrtechnik: 1 / 2

Teilnehmer: 6 - 12 Personen

Geplantes Programm ‚Freeridekurse‘

Tag 1: Fahrtechnik - Freeride

20km / 400hm

Eigenanreise mit PKW oder Bahn. Treffpunkt ist um 10 Uhr in unserem Partnerhotel. Die Gruppen rollen erst einmal ganz gemütlich auf dem Forstweg ein. Wir fahren dann zu unserem Übungsplatz wo wir in 3 bis 4 Stunden spezielle Übungen machen. Danach kann es sich jeder im Hotel gemütlich machen. Nach dem gemeinsamen Abendessen werden wir mit unserer Videoanalyse und einem kleinen Pannenhilfekurs beginnen, dieser endet um etwa 22 Uhr.

Hotel (-/-/A)

Tag 2: Fahrtechnik - Freeride

50km / 1300hm

Nach einem ausgiebigen Frühstück geht es ins Übungsgelände und wir können wir das Gelernte vom Vortag umsetzen. Wir üben im ‚flowigen‘ Gelände bis hin zu schweren Trails. Ab ca. 17 Uhr ist der Kurs zu Ende und jeder kann wieder im Hotelbereich relaxen. Nach dem gemeinsamen Abendessen werden wir wieder mit unserer Videoanalyse beginnen, Ende ca. 22 Uhr.

Hotel (F/-/A)

Tag 3: Fahrtechnik - Freeride

30km / 600hm

Heute müssen wir nicht viel in die Pedale treten, mit Unterstützung (Lift, Taxi, Shuttleservice) lassen wir uns zum Gipfel transportieren. Jetzt geht's mal richtig zur Sache, Spitzkehren, umsetzen, Sprünge und vieles mehr. Beim gemeinsamen Abendessen mit Urkundenverteilung werden wir die vier Tage bei ein oder mehreren Gläsern ausklingen lassen - ihaaaaaa.

Hotel (F/-/A)

Tag 4: Fahrtechnik - Freeride

45km / 1000hm

Nach dem Frühstück geht es zu einer ca. 1000 Höhenmeter und über 45 Kilometer langen Ausfahrt, bei der wir alles was wir gelernt haben umsetzen versuchen. Jeder sollte jetzt technisch und körperlich fit sein um schwere Hindernisse zu bewältigen. Ab ca. 15 Uhr ist der Kurs zu Ende und jeder kann individuell die Heimreise antreten

Hotel (F/-/-)

Level: Kondition: 2-3
Fahrtechnik: 3 / 5

Teilnehmer: 6 - 12 Personen

Stefan Siebert

Eventinfos 2012

Daten	Tage	Preis	EZ	Guide
Laut Anfrage	2	€ 225,-	n/a	Markus Apperle Stefan Siebert
28.04.12 – 01.05.12	4	€ 450,-	n/a	Markus Apperle

Anmeldeschluss: spätestens 6 Wochen vor dem Event

Im Preis inkl.: Zimmer mit HP bei den 3s – 4 Sterne Hotels
Staatliche Mountainbike Trainer & Guides
Videoschulung und Vorträge
Kursbestätigungszertifikat

Nicht inkludiert: Nicht angeführte Mahlzeiten und Getränke
Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
Reiseversicherung

Einzelzimmer: Auf frühzeitige Anfrage teilweise möglich. Aufzahlung für das Einzelzimmer pro Tag EUR 50,--

Treffpunkt: **10:00 Partnerhotel**
(siehe Ausschreibung!)